

Tokyo
东京

潮流先锋，古韵犹存

- 15位骨灰级玩家联合打造
- 登晴空塔观东京夜景
- 新宿御苑享樱花烂漫

2014
12月27日
更新
TRAVEL BAIDU

东京 · 攻略

——潮流先锋，古韵犹存

关键词	和风 时尚 神社 烟火 迪斯尼 樱花
费 用	3000-10000元（不含机票）
天 数	5-7天
舒适程度	舒适
物价指数	可乐 10元 青旅床位 150-300元 当地矿泉水 10元 当地啤酒 20-30元 一顿饭 60-200元

目录 · CATALOG

印象 · IMPRESSION



xiaye_1001

芦之湖畔的乡村小路，安静祥和。我突然觉得，越是发达的国家，他们的人民就越懂得让自己的生活慢下来，同时我并不认为东京的节奏要比北京上海快，我想，慢，也许是门需要用时间沉淀的艺术。

——《Lost in Nihon》

关于 · ABOUT

这里既有传统日式风情，又演绎着现代时尚潮流，亦为世界流行时尚与设计产业重镇。繁华而富裕，时尚而新潮，文明而守序。东京既是日本的首都，又像是整个日本国的缩影。

这里汇集了来自全世界的人与物，每天都在发布新的文化和时尚。在这里，不仅可以接触到传统文化、文娱艺术，还有最新流行时尚、尖端技术，百游不厌，充满刺激。然而，这里不只是诞生新鲜事物，在那些从古传承下来的财富中，更有许多当下再次受到关注的事物。

东京是日本流行文化的发源地，也是皇室传统和家族制度牢固生根的地方。这座城市让离经叛道者心生向往，朋克常与和服女子同时出现，却不会让人产生唐突之感，东京的魅力，在这前卫与古韵的穿插撞击中，一点点折射出来。全盘接受，充分融合，奇异混合，归于最简单，这就是质感的东京。

心愿单 · I WANNA……

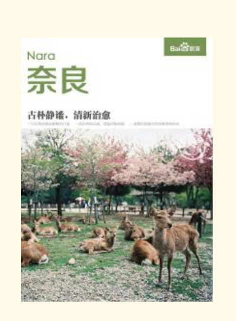
东京那些不可错过的小事

1 去东京塔感受东京夜的浪漫 ☐
2 去浅草寺求签祈福 ☐
3 在吉卜力美术馆探寻宫崎骏的神秘动漫王国 ☐
4 吃一顿正宗日式料理 ☐
5 去迪斯尼寻找童年 ☐
6 到歌舞伎町感受日本夜生活 ☐
7 登上晴空塔一览东京迷人夜景 ☐
8 看一场日本传统艺能表演 ☐
9 去秋叶原体验“宅”文化 ☐
10 在涩谷车站前的十字路口感受人潮汹涌 ☐

相关攻略







亮点 · HIGH LIGHTS

No.1 去东京塔感受浪漫



东京塔 by xiaye_1001

东京的象征，东京故事的发生地。华灯初上。登上东京塔，享受仿佛打翻了宝石箱一样的极美夜景。灯火璀璨间，静静回忆完治和莉香的爱情故事，沉醉在夜的东京。

No.2 浅草寺求签



许愿牌 by tanghill

投入100日元，摇一摇签筒，摇出号码后，根据号码去找签文。如果抽到了凶签，便将它系到旁边的架子上，以求逢凶化吉。

No.3 购物大作战



原宿街头 by 手边巴黎ruolan

东京是与纽约、伦敦、巴黎、米兰齐名的顶级时尚购物之城，带上你的购物清单，比如说在涩谷、新宿好好逛上一整天，怎么样？

No.4 人人都爱迪斯尼



迪斯尼 by 小馨点点点

如果说日本有一个地方能让孩子们绽开快乐的笑脸，能让大人们拾起年少时的美好时光，那一定是东京迪斯尼乐园。在那里不仅有美妙如幻境的景象，还到处充满了童话，写满了故事，每走到一个地方都会被它的魅力所吸引。

No.5 看樱花如雪，春花如画



樱花 by Takuya_Igarashi

于日本人而言，“花见”就意味着观赏樱花。大家会相约聚到樱花树下，开怀畅饮，品尝美食，一起度过一段欢乐的时光，即使进入夜晚，聚会也不会散去。花期虽短，但正因为如此才更显得具有一种特别的价值。

No.6 吃货福音之日本料理



寿司拼盘 by topplayer610

清淡的寿司、鲜美的海鲜、热乎乎的拉面和极具日式风情的甜点，无论哪一种美食，都有着诱人的外表和难忘的口感。挑两家日式餐厅，来一场饕餮盛宴吧。



有问必答 · FAQ

问：东京旅游什么季节合适?

基本上全年都适宜旅行，东京属于海洋性气候，夏季高温多湿，常有台风；冬季气候干燥、多为晴天。3-5月是春季，早春时早晚温差比较大，但全天基本比较舒适，风和日丽，是绝好的出游时机。6-8月是一年里最热的季节。特别是梅雨刚过去的7月-8月的气温超过30℃，湿度很高，每天都是盛夏的闷热天气。9-11月是秋季，9月还会有白天温度30℃以上的盛夏天气，到了10月就会有台风。12-2月是冬季，气温偏低。虽然偶尔会下雪，但是市中心不会积雪。

东京的四月份正值樱花盛开的时节，漫山遍野的樱花铺满了东京的大街小巷，是去东京赏樱花的最佳季节。

问：日本签证好办吗?

只要准备签证所需材料，并尽可能提供更齐全的材料（主要是资产方面），还是比较容易办下来。大概需要一周到两周的时间。

问：不会日语怎么办? 用英语可以交流吗?

日本文字有很多汉字，虽然读音不同但是有许多汉字意思是相同的。车站、景点的名字大部分是汉字，需要的时候可以写出来，基本能解决问题。很多大型商场，酒店都有中文服务员，有问题可以找他们询问。东京旅游业发达，各车站、便利店都能拿到中文版地图和信息，所以不用担心语言问题。日本人英语发音很奇怪，用英语交流有点困难。

问：东京消费高吗?

一个字：贵！一碗面500日元，出租车大约700日元左右起步，一个面包100日元左右，料理店的一份简单套餐，便宜的700日元，贵的几万日元也有，烟400到470日元一盒，瓶装口香糖600到900日元一瓶，杂志大多数是六七百日元一本，经济型酒店大约5000日元一晚。建议备好充足银子再出行。

问：去日本旅游安全吗?

一般来说，很安全。大部分日本人关心的是消费税上不上涨、日足进了世界杯没有这样的事……总之，日本人民还是很友好的。

问：去东京还有什么是需要注意的?

公共场合保持安静，非吸烟区域不能吸烟，乘电梯靠左，有序排队，不要边走边吃东西哦。



位于台场的高达 by 小馨点点点

线路推荐 · SCHEDULE

购物大作战三日游

D1 涉谷–原宿–表参道–竹下通

首先去涩谷的109大厦，饰品、鞋子、裙子、连衣裙等时下流行的时尚都能在这里以合理的价格买到。通过Cat Street（猫街）去原宿，在这被称为“里原宿”的时尚中心地，有许多时髦的时装店铺，是连艺能人和时装设计师也常来光顾的时尚街区。到了有美丽的街树排列着的表参道，可以看到许多设计师品牌的精致店铺，在这里你可以找到最具设计感和品质的商品。而学生们则可以逛逛竹下通，这里有许多年轻感的服装，虽然质量比不上前者，但是价格可有大大的优势。

D2 新宿–新宿御苑–东京都厅–思出横丁

首先逛逛聚集着伊势丹、丸井、优衣库等著名百货商店的新宿三丁目商业区，享受购物的乐趣。随后散步前往新宿御苑，在都市绿洲一解购物的疲劳。前往新宿南口，在LUMINE享用午餐，再到Eddie Bauer继续购物！当然也不可错过东急Hands！在西口的电器街体验日本最新的电器产品。坐WE巴士前往新宿站西口，在思出横丁享受平民化的晚餐，体验一回居酒屋的气氛。坐WE巴士前往都厅本厅，从展望台饱览夕阳美景。


东京夜景 © Taichiro Ueki

D3 台场–银座–秋叶原

乘坐Bay Shuttle前往调色板城（维纳斯城堡）。在都内首家都市型奥特莱斯（OUTLETS）尽享购物乐趣。在丰田汽车会馆（MEGA WEB）欣赏、试驾丰田汽车。乘坐Bay Shuttle前往AQUA CITY台场，尽情购物。前往银座，感受高端购物体验。随后去世界著名的电器一条街秋叶原。这里电脑、手机、网络相关产品众多，被称为“最先进多媒体”街。日本发源的动画、漫画、模型玩具店、动漫产品店和主题咖啡馆在这里并肩共存，是御宅心目中的“圣地”。

> **TIPS** Bay Shuttle
>
> 连接台场各人气景点的免费循环巴士。
>
> **运行时间：** 11:00-20:00
>
> **运行间隔：** 每隔15-20分钟
>
> **主要停车点：** 调色板城（维纳斯城堡）、东京Teleport站、AQUA CITY台场等



日式文化三日游

D1 两国国技馆–江户东京博物馆–秋叶原

从两国站出发，前往国技馆，观赏日本的国粹相扑。相扑因其历史悠久并带有浓厚的民俗色彩，每逢1、5、9月会举行大相扑赛事，可以在1楼的相扑博物馆通过展品来了解相扑文化历史。前往江户东京博物馆，从客观的角度去了解东京每个时期的生活风貌。随后去秋叶原，体验秋叶原的“宅”文化。

D2 皇居–二重桥–千鸟渊–日本武道馆–东京塔–六本木

从东京火车站出发，前往皇居。皇居是皇室成员居住地，皇宫前的大广场称为皇居外苑，可由皇居外苑观赏二重桥，随后游览皇居东苑。前往皇宫的护城河千鸟渊。千鸟渊是仅次于上野公园的东京赏樱胜地，其夜樱盛宴也十分繁华美丽。参观日本武道馆，感受日本武道精神。前往东京塔，回忆完治和莉香的东京爱情故事，享受仿佛打翻了宝石箱一样的极美夜景，再到附近的六本木体验一下夜生活的气氛。

D3 浅草寺–上野公园–明治神宫

从浅草站步行到达浅草寺入口雷门，穿过雷门在仲见世街品尝各色小吃，感受东京典型的下町“浅草”的活力，一路漫步到浅草寺求一求签。随后前往上野公园，参观园内上野之森美术馆、东京都现代美术馆、东京国立博物馆、上野动物园、国立西洋美术馆，来一场文化盛宴。前往明治神宫，走过清幽的林荫大道，通过巨大的原木色鸟居，有幸的话还可以看到传统日式婚礼。

东京深度七日游

去东京塔回忆完治和莉香的东京爱情故事，去吉卜力美术馆探寻宫崎骏的神秘动漫王国，去迪斯尼迷失在童话世界，去藤子·F·不二雄博物馆找寻属于你的多啦A梦。生活在精致的日剧场景里，穿梭于奇幻的动漫画面中。梦想和现实，距离从不遥远。

D1 浅草寺–上野公园–天空树

从浅草站步行到达浅草寺入口雷门，在仲见世街尝一下浅草寺的标志美食——人形烧，再到寺内求只大吉签。随后前往东京最大的公园上野公园，春天可漫步在樱花飘落的小道，夏天可观赏亭亭玉立的荷花。游水族馆、动物园、牡丹园，与大自然来一次亲密接触。然后乘电车去600米的天空树，一览东京迷人夜景。

D2 台场海滨公园–富士电视台–日本科学未来馆–大江户温泉物语–Palette town

从浅草出发乘Himiko水上巴士前往台场。吹拂着东京湾的海风，远眺彩虹大桥及东京铁塔，小憩一下，在“阳光庭园”享受日光浴。参观富士电视台总部，在25楼的球体展望室远眺富士山。前往日本科学未来馆体验最新的科技世界，然后在大江户温泉物语泡上地下1400米涌出的天然温泉，洗涤平日的疲惫。逛一逛中世纪欧洲风情的Palette town，坐上115米的摩天轮观赏台场美丽夜景。

D3 银座–六本木–东京塔

到东京一定要逛的就是银座，这里既有高档的国际大牌，也有平价的本土品牌，来这里感受一下有品质的购物体验吧。随后逛一下银座八丁神社，或是参观一下百货商店屋顶平台和逛街中猛然发现的神社，岂不也是一种乐趣。然后在世界与东京的交叉路口——六本木，感受到最现代的东京与古老的东京带来的不可思议的吸引力。步行到东京塔，回忆完治和莉香的东京爱情故事，享受仿佛打翻了宝石箱一样的极美夜景。

D4 吉卜力美术馆–新宿–歌舞伎町

乘JR在三鹰站下车，步行15分钟来到位于井之头恩赐公园中的三鹰之森吉卜力美术馆。这个地下1楼地上2楼的绚烂多彩的建筑物，让你可以近距离走进宫崎骏的电影世界。迷路在美术馆内，会有走在动漫里的错觉。走出动漫王国，前往时尚新宿，逛一逛商店街，在歌舞伎町舒适地享受夜生活。

D5 东京迪斯尼乐园

在JR舞滨车站下车，乘坐米奇小火车去往迪斯尼海洋世界，扎进这个童话王国，做回一个无忧无虑的小孩子。先拿“美国海滨”里的快速通道券，然后排队“惊魂古塔”，体验惊声尖叫。顺着地图去玩“发现港”中的“水上逗趣船”，随后排队“风暴骑士”。前往失落河三角洲体验刺激的“愤怒双神”，探索古老文化遗留下的神秘。随后去“神秘岛”拿“地心探险之旅”的快速通道券，返回玩“玩具总动员疯狂游戏屋”。 到美人鱼礁湖剧场观看“海底世界”秀，感受海底神秘世界。中午和晚上在中心区米奇米妮会带领童话人物举行大型表演秀，带你进入梦幻世界。

D6 原宿–明治神宫–竹下通–表参道–涩谷

在时尚之都东京，当然要拿出一天来体验一下日本的流行时尚文化。从原宿站出发，参观明治神宫后前往竹下通，在这里可以淘到价廉物美的小东西，随后前往表参道体验成熟感的时尚，KIDDY LAND和Oriental Bazaar是不可错过的，购买到傍晚就会销售一空的Colombin甜点店的原宿蛋糕卷，抵达涩谷，在人潮汹涌的Scramble交叉路口和忠犬八公雕像，前往年轻人的时尚发源地涩谷109，购买最时尚的日本品牌。

D7 横滨–藤子・F・不二雄博物馆

从横滨站下车步行到陆标塔购物中心和横滨女皇广场，游览1930年制作的帆船“日本丸”和旁边的海事博物馆。参观红砖墙仓库，步行15分钟到山下公园，远观海湾大桥。在中华街穿越回中国，在日本感受中国气息。乘JR南武线到达宿河原站，徒步15分钟到达藤子·F·不二雄博物馆，重温多啦A梦等经典作品，坐上时光机，追溯童年纯真记忆。



横滨 by Takuya_Igarashi



景点 · SIGHTS

都内景点

浅草寺 不可错过

浅草寺是东京都内最古老的寺庙。相传，在推古天皇三十六年，有两个渔民在宫户川捕鱼，捞起了一座高5.5厘米的金观音像，附近人家就集资修建了一座庙宇供奉这尊佛像，这就是浅草寺。其后该寺屡遭火灾，数次被毁。到江户初期，德川家康重建浅草寺，使它变成一座大群寺院，并成为附近江户市民的游乐之地。

寺院的大门叫"雷门"，正式名称是"风雷神门"，是日本的门脸、浅草的象征。雷门正门入口处左右威风凛凛的风神和雷神二将，镇守着浅草寺。仲见世通是穿过雷门后一直延伸到宝藏门的参拜道的大街，贩卖各类特产。

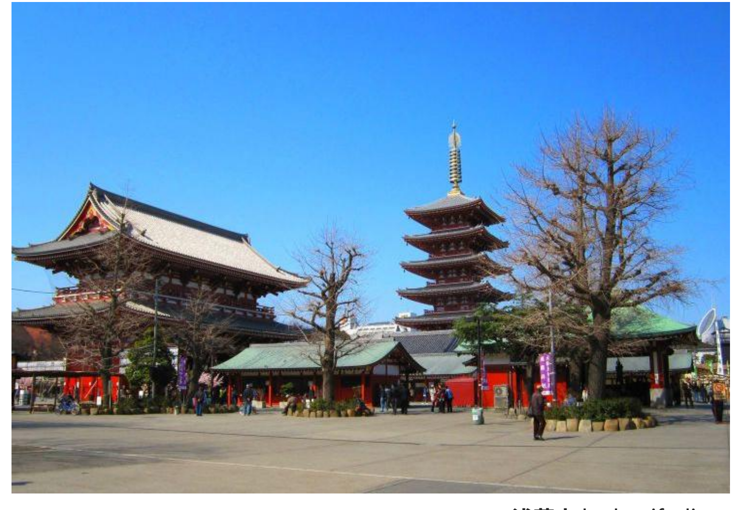
门票：免费

电话：03-3842-0181

开放时间：4月-9月06:00-17:00；10月-次年3月06:30-17:00

地址：东京都台东区浅草2-3-1

交通：搭乘地铁银座线在浅草站1号出口下步行5分钟



浅草寺 by lamifuding

上野公园

东京名园上野公园是日本的第一座公园，其名不仅在景色之秀美，更在历史之古远与人文之深厚。在1873年建起上野公园之前，园内的很多建筑和景观就早已存在，公园所在地也是江户一带久负盛名的游玩之地。

早在1624年便修建完备的宽永寺，至今仍立于不忍池畔。正是宽永寺建立之时移种的樱花，开启了上野公园赏樱名园的历史。现在上野公园已有1300多株樱花，其中樱花名品"染井吉野"，就是由上野公园开始而为世人广知的。每年樱花花季时，上野公园樱花大道的绯红云朵，早已在鲁迅笔下化为国人对日本樱花的第一印象。而花开时节在夜间灯光下观赏"夜樱"，是日本人赏樱的独特方式。

门票：免费

电话：03-3828-5644

开放时间：5:00-23:00

地址：东京都台东区上野公园

交通：搭乘JR山手线到上野站下车

涩谷

这里的每条街、每个地段各有自己的特点。面向年轻人的时尚服饰店、快餐食品店和游艺中心等鳞次栉比的中心大道，作为年轻人时尚的发源地颇引人瞩目。无论白天还是夜晚，这里总是聚集着大多为十几岁的年轻人，热闹的场面能让人深切地体会到现代日本的气息。要想淘到杂志上介绍的卡哇伊物件，不要犹豫，来涩谷就好了。时尚咖啡馆和平价饮食店也很有趣。涩谷站前有八公像，人气汇集的人行道也是涩谷的标志之一。



站前拥挤人潮 by 疯狂嘚兔子

东京晴空塔 Sky Tree

东京晴空塔于2012年5月22日正式对外开放。塔高634米,是世界最高的自立式电视塔，仅次于阿拉伯联合酋长国的哈利法塔（828米），成为世界第二高的建筑。634的日文发音同"武藏"一致，这也正是包含东京和邻近区域在内的地区的旧称。登塔眺望可将"武藏"地区尽收眼底。正是出于对历史的怀念和对土地的眷恋，才决定将塔的高度定为634米。

轮廓线条融合了传统日本建筑中常见的"弯曲"和"隆起"意识，整体呈现出向天空生长的巨大树木的形态。当夜幕降临，代表了孕育于东京下町的气质精神"粹"的主题灯光与代表了日本古典美意识"雅"的主题灯光，每隔一天彼此交替。

开放时间：8:00-22:00

交通：从东京站出发，乘坐JR山手线到神田站约２分钟，从神田站乘坐东京Metro银座线到浅草站约10分钟，从浅草乘坐东武伊势崎线到业平桥站约３分钟，在业平桥站下车即到。或者从东京Metro丸之内线到大手町站约１分钟，从大手町站乘坐东京Metro半藏门线到押上站约15分钟，在押上站下车即到。

展望台价目表

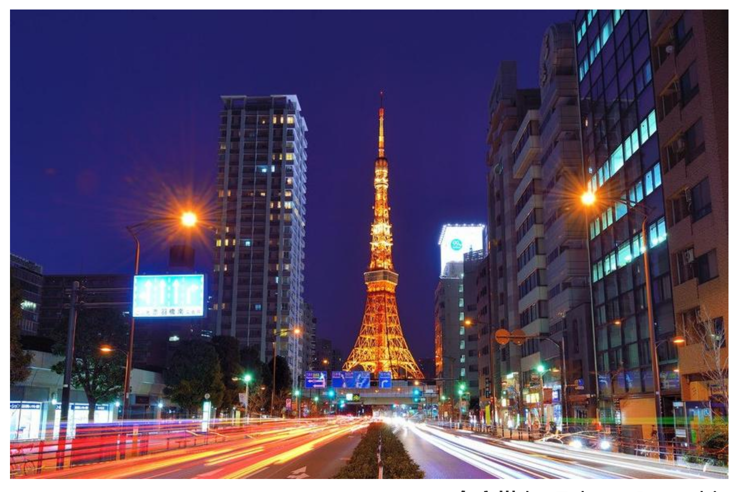
350米展望台

票价分类	当日票（无指定时间）	事先购买（指定时间）
18岁以上	2060日元	2570日元
12-17岁	1540日元	2060日元
6-11岁	930日元	1440日元
4-5岁	620	1130日元

450米展望台

票价分类	仅限当日购买
18岁以上	1030日元
12-17岁	820日元
6-11岁	510日元
4-5岁	310日元

东京塔



东京塔 by Takuya_Igarashi

东京塔（日语：东京タワー；英文：Tokyo Tower），正式名称为日本电波塔，又称东京铁塔，位于日本东京都港区芝公园，是一座以巴黎埃菲尔铁塔为范本而建造的红白色铁塔，但其高332.6米，比埃菲尔铁塔高出8.6米。在这里，不仅能够饱览东京风景，天气晴朗时还可远眺富士山，晚上登塔则可享受浪漫夜景。

地址：东京都港区芝公园4-2-8

交通：搭乘地铁大江户线在赤羽桥站下车

展望台信息

开放时间：大展望台（150米）9:00-22:00（21:45最终入场）
特别展望台（250米）9:00-21:30（21:00停止）

票价种类	大展望台	特别展望台	大展望台+特别展望台
高中生以上	900日元	700日元	1600日元
中小学生	500日元	500日元	1000日元
4岁以上	400日元	400日元	800日元

秋叶原

“宅男圣地”秋叶原，AKB48的诞生地。这里聚集了所有厂家的家电、电脑以及经营其他地方无法买到的电子零件的专卖店、免税店等，是世界上最大的电器街。这里集结了日本发祥的动画、漫画、偶像系店铺、手办、女仆店。尤其是女服务生们都打扮成女仆模样的咖啡店深受人们的喜爱。在街角处也经常会看到一些人打扮成动画片里的主人公站在那里。

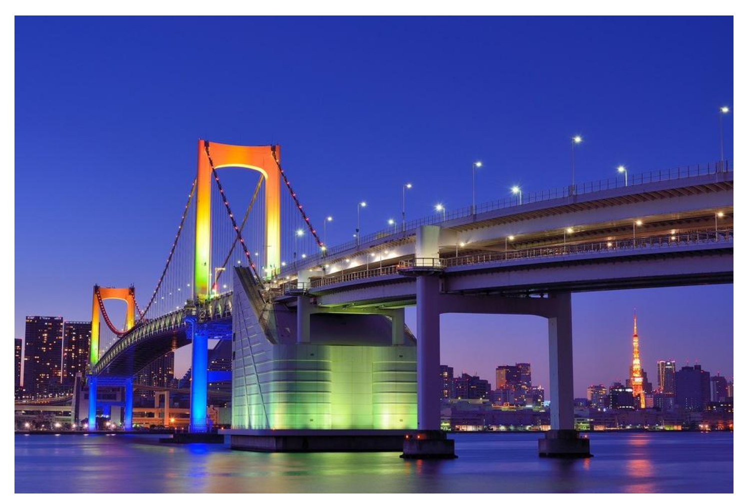
交通：搭乘JR在秋叶原站下车即可到达。



AKB48剧场 by 牛皮嘴

台场

台场位于东京都东南部东京湾的人造陆地上，隔海与东京电视塔以及彩虹大桥相望，还有大部分日剧都会出现的大观览车。是东京最新的娱乐场所集中地，受到年轻人的青睐。主要人气景点有彩虹大桥、台场海滨公园、富士电视台本社大楼和自由女神像。



彩虹大桥 by Takuya_Igarashi

TIPS 在台场区域有免费巴士可以乘坐。从东京Teleport站出发，连接富士电视台、东京big sight、日本科学未来馆，约每隔15分钟运行一次。

明治神宫

明治神宫是为悼念明治天皇与昭宪皇太后，于1920年创建的神社，由正殿、内苑、外苑和明治纪念馆组成。明治神宫是东京地区新年初诣最热门的地点，而每年上千场的日本传统婚礼在这里举行，更为这里增添了一道精致美丽的风景。

门票：明治神宫免票。宝物殿：500日元，儿童200日元。神宫御苑：500日元，儿童200日元。

开放时间：宝物殿：3月至10月：9:00-16:30，11月至2月：9:00-16:00

神宫御苑：除6月外，为9:00-16:30，6月8:00-17:00

交通：乘山手线到原宿站下，右拐即到。或乘千代田线到明治神宫前站下。



在明治神宫举行的婚礼 by topplayer610

近郊景点

东京迪斯尼度假区

东京迪士尼度假区包括东京迪士尼乐园（Tokyo Disney Land）及东京迪士尼海洋（Tokyo Disney Sea）两大游乐园，前者有七个主题区乐园和多彩多姿的娱乐表演，后者是充满冒险与创想的大海，也是迪士尼之首度以“海”为主题的主题乐园。这里不仅有动感十足、惊险刺激的娱乐设施，有米老鼠等等动画明星们参加的盛装游行，晚上还有烟花表演，极富艺术魅力，令人百看不厌。

园区门票价格表

票价种类	成人票	学生票	儿童票
一日护照	6400日元	5500日元	4200日元
敬老护照	5700日元		
二日护照	11000日元	9800日元	7600日元
三日魔法护照	14200日元	12700日元	9800日元
四日魔法护照	16500日元	14800日元	11500日元
星光护照	5000日元	4400日元	3500日元
晚六点后护照	3900日元		

购票方式：可在园区售票处购买当日券和预售券，或在网上进行购票和预约。在便利店、迪斯尼商店可购买门票兑换券，入园时在售票处处兑换正式门票。

开放时间：8:00-22:00，根据星期，季节不同，可参照官网。

交通：搭JR京叶线或武藏野线在舞滨站下车。

网址：www.tokyodisneyresort.jp

TIPS 高效游玩迪斯尼小攻略

1、省时利器之快速通过券：在人气项目的附近会有一个大牌子写着“FASTPASS”，下边有机器，把门票塞进去，就会打印出一张快速通过券，上边有一个时间段及下次可以拿通过券的时间，到时候在这个时间段拿这张票来玩这个游戏的话，就不需要排队了。

2、迪斯尼每天都有非常精彩大行游行表演，在园区入口可以拿到当天的表演时间图，记得看好时间不要错过哦~



剧场表演 by TWO游记

养老溪谷

养老温泉流淌于房总半岛中南部的苍翠群山之间，有着涌出无穷无尽的黑糖天然温泉。可以边品味着当地的野猪火锅和山菜、河鱼料理等特产名吃，边静静地放松身心。其温泉对刀伤、烫伤等极具功效。一年四季有着不同的美丽景色，漫步溪谷，品味静谧令人心驰神往。周边风景名胜众多，有粟又瀑布、出世观音、水月寺等可游玩。

地址：千叶县市原市以及夷隅郡大多喜町

交通：乘电车从小凑铁道养老溪谷站步行20分钟（JR内房线五井站换乘）。或者乘巴士从小凑铁道养老溪谷站乘小凑巴士大多喜或开往粟又瀑布的巴士在“温泉乡入口处”下车步行10分钟。

电话：04-3222-6590

三鹰之森吉卜力美术馆



龙猫 by juyunzh

该美术馆建于井之头恩赐公园的绿树丛中，是由世界著名的动画大师宫崎骏担任馆主的动画美术馆。常设展览由5个小房间组成，展示有关电影制作方面的内容，并设有可感受动画结构和制作氛围的展示室、以及放映原创短篇动画的小型影院。迷宫般的空间内，到处都是尽显轻松的演绎和细致入微的技巧，让你流连忘返。这个地下1楼地上2楼的绚烂多彩的建筑物成为人们能够通过“观看”、“接触”，真切感受宫崎电影世界的一个难得的好地方。馆内可是禁止拍摄的哦！

开放时间：10:00-18:00（周二闭馆）

入场时间：10:00；12:00；14:00；16:00

票价：成人、大学生1000日元，初高中生700日元，小学生400日元，学龄前儿童（4岁以上）100日元，4岁以下免费。

地址：东京都三鹰市下连雀1丁目1-83

交通：从JR中央线“三鹰站”（从新宿乘快车约20分钟）南口步行15分钟。或乘坐收费班车约5分钟。

TIPS 门票预约方法

吉卜力美术馆的票不能当日前往直接购买，必须通过预约，拿到引换券到馆区换取真正的门票。每月10日开始出售下月的门票，门票预约有以下三种方法：

1、任何一家罗森便利店都设有Loppi购票机，选择日期购买后便利店会把门票打印出来。

2、登陆LAWSON TICKET网站或通过手机版LAWSON TICKET网站进行预约申请。通过电话、网络、手机进行申请时，需在3天内到罗森便利店店面进行门票的兑换。

3、可与发售日当天拨打05-7008-4633进行预约，发售日第二天后可拨打05-7008-4003进行预约。

值得注意的是，吉卜力美术馆的门票非常紧俏，建议最好提前一周以上购买。



活动 · ACTIVITIES

赏樱花

每年的3月末到4月，正是东京樱花怒放的时节，整个城市都飘荡着粉色的空气。这期间的东京到处都人流攒动，不仅是外国来的游客，还有日本本地人也都全家出动，只为一览樱花盛开那动人而短暂的一幕。

樱花情报： www.rurubu.com/season/spring/sakura

上野恩赐公园

从江户时代起就作为赏花圣地而驰名，上千棵樱花在宽广的公园里争奇斗艳。从袴腰广场到喷水池的主道两边排列的樱花，以及围绕不忍池将倒影照映在水面的樱花都是最值得推荐的。晚上樱花在灯笼的照耀下又将呈现出一片如梦如幻的景色。

交通： JR上野站下车。

隅田公园

从吾妻桥到樱桥约1公里的隅田川两岸，有1000棵娇艳的樱花绽放，极为精彩。可乘坐浅草有名的人力车、屋形船或水上巴士欣赏樱花。也能越过樱花看到“东京晴空塔”。

交通： 地铁东武线浅草站下车徒步5分钟 。

新宿御苑

新宿御苑过去是皇室庭院，大约1300株樱花竞相绽放，宽阔的草坪上樱花花海如漫天大雪一般飘落之后，这里就迎来了杜鹃花和月季花盛开的时节。御苑内有日式庭院、法国花园、英国风景庭院，多种风格的设计各具特色，占地面积庞大，其中的花木多达一万多株！

交通： 地铁新宿御苑前站下车徒步5分钟或新宿站下车徒步10分钟。

千鸟渊

千鸟渊位于东京都皇居附近，每年春天都会吸引众多游人前来赏樱。在局沢川中还可划船游览两岸美景。夜晚的灯光映衬着盛开的樱花，形成了如画如幻的景色，是朋友、情侣约会的圣地。

交通： 地铁九段下站或半藏门站下车。

目黑川

目黑川也是东京有名的赏樱圣所，盛开的樱花拱门覆盖在河川之上，整个场面非常壮观。

交通： 东急线中目黑站下车徒步2分钟。



新宿御苑樱花 by 慢舞的红枫叶

烟火大会

从7月底到8月之间，东京会举办超过20场的烟花大会。每个大会都热闹非凡，人山人海，而其中又以穿浴衣的女性最为耀眼！在会场有夜市摊，在那里有炒面条、刨冰、零食等令人垂涎欲滴的小吃。

隅田川烟花大会

时间： 2014.7.26

地点： 隅田川河岸（浅草站、业平桥站徒步即到）

江户川区烟花大会

时间： 8月

地点： 江户川河岸（自地铁筱崎站徒步15分钟）

东京湾大华火祭

时间： 8月

地点： 晴海码头（自地铁胜拱站徒步15分钟或自月岛站徒步25分钟）



烟火大会 by Fabian Reus

丸之内盂兰盆舞大会

东京日比谷公园每年均会举办都会型大盂兰盆舞大会，到场参与的人数众多，热闹非凡。在丸之内和日比谷工作的上班族与外国人，以及当地的居民们，会以喷水广场为中心围成好几个圆圈，随着“丸之内音头”翩翩起舞。

地点： 日比谷公园喷水广场

时间： 8月中旬

交通： 搭乘电车前往，从东京Metro地铁日比谷、霞关各站下车，或从都营地下铁线日比谷、内幸町各站下车步行即达。

初诣

在日本，迎接新年有各种各样的传统习俗。而新年到来，作为一年中的第一个活动，很多人首先要到寺庙或神社去参拜，人们称之为“新年参拜”，即为“初诣”。参拜的具体内容包括神前许愿，抽签和撞钟，求护身符等。另外，还要买一些过年必备的东西，如破魔箭、风车、捞财耙子等，象征着去掉旧年的晦气，祈求新的一年的平安和好运。

明治神宫

交通： JR原宿站、地铁明治神宫站前即到。

浅草寺

交通： 东武线、筑波特快、地铁浅草站步行5分钟。

汤岛天神

交通： 地铁汤岛站步行2分钟。

池上本门寺

交通： 东急线池上站步行10分钟。

高尾山药王院

交通： 京王线高尾山口起登山路 。



住宿 · LODGING

东京的住宿价格比较高，由于东京的交通系统极为复杂，所以选择住宿地点最重要的是出行方便和节省车费，而且以住处距离车站较近为好。一般而言，新宿、上野、银座、品川、池袋等地区是旅游者比较多选择的，这些地区都有多条线路汇集的大车站，乘车比较方便。

顶级酒店

东京站酒店 The Tokyo Station Hotel

The Tokyo Station Hotel位于东京丸之内街区附近，靠近三菱一号馆美术馆、东京皇宫和东京塔。附近的景点还包括浅草寺和皇宫花园。

地址：东京都千代田区丸の内1-9-1

电话：03-5220-1112

交通：从东京站步行3分钟。

价格：约42000日元起

东京帝国大饭店 Imperial Hotel Tokyo

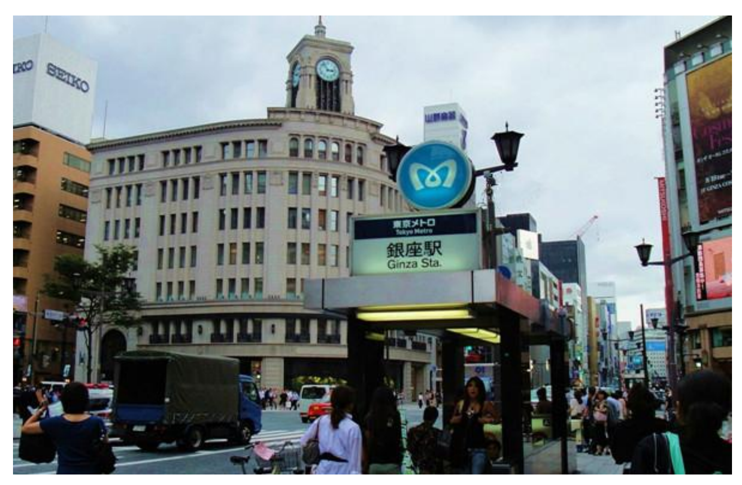
Imperial Hotel位于东京银座附近，靠近东京宝冢剧场、歌舞伎座剧场和东京皇宫。附近的景点还包括东京塔和国会议事堂。

地址：东京都千代田区内幸町1-1-1

电话：03-3504-1111

交通：有乐町站徒步５分钟，新桥站徒步７分钟，地下铁日比谷站徒步３分钟，银座站徒步５分钟，东京站出租车约５分钟。

价格：约33660日元起



银座 by topplayer610

平价酒店

品川王子大酒店 Shinagawa Prince Hotel

距离东京铁塔只有3公里距离，离银座5公里。附近的热门景点有彩虹桥 （2.9 公里）、东京塔 （3.5 公里）、六本木山 （3.7 公里）、忠八公雕像 （4.8 公里）。

地址：东京都港区高轮4-10-30

电话：03-3440-1111

交通：品川车站（高轮出口）徒步2分钟（从羽田机场站乘坐京滨急行线到品川只需要20分钟，从成田机场乘坐成田Express到品川需1小时10分钟，从成田机场到品川还有机场送迎巴士往来）。

价格：约8910日元起

新宿西铁酒店 Nishitetsu Inn Shinjuku

如果您想寻找一家交通便捷的东京酒店，那没有比西铁新宿酒店更合适的选择了。 在这里，旅客们可轻松前往市区内各大旅游、购物、餐饮地点。 这家酒店气氛闲适安逸，而且离市区宋波日本艺术博物馆，斌德公司广场，托托东京中心展厅等景点仅数步之遥。酒店距离新宿中央公园（Shinjuku Central Park）和东京都厅舍（Tokyo Metropolitan Government Buildings）有750米，距离伊势丹百货（Isetan Department Store）有15分钟步行路程。

地址：东京都新宿区西新宿7丁目23-2

电话：03-3367-5454

交通：从东京METRO丸之内线“西新宿站”（1号口）步行2分钟。

价格：约9800日元起

青年旅社

东京绿洲K之家 K's House Tokyo Oasis

著名老牌的青旅连锁店，前几年hostelworld 举办的旅社大奖—Hoscar world大奖获得者。位于历史悠久的浅草（Asakusa）区的中心地带，距离浅草站只有3分钟步行路程，距离浅草寺（有6分钟步行路程）。

地址：东京都台东区浅草2丁目14-10

电话：03-3844-4447

交通：浅草站起徒步３分；田原町站（地下铁银座线）徒步９分；浅草站（地下铁银座线），徒步13分

价格：约4600日元起

网址：www.kshouse.jp

东京背包客 Tokyo Backpackers

Tokyo Backpackers 酒店距离南千住（Minami-Senju）地铁站仅600米之遥，室内完全禁止吸烟，免费的无线网络连接覆盖了整座酒店，客人还可免费使用厨房。客房为宿舍式风格，设有双层床和共用浴室。

酒店距离浅草寺（Sensoji Temple）和浅草区（Asakusa）约20分钟的步行路程。在附近的南千住站乘地铁，10 分钟即可抵达秋叶原（Akihabara）和上野地区（Ueno）。

地址：东京都台东区日本堤2-2-2アヴァンセ南千住ゲストハウス

电话：03-3871-2789

交通：南千住站起步行8分。

价格：约2200日元起

网址：tokyo-backpackers.com

E-mail：tokyobackpackers@gmail.com

浅草樱花旅馆 Sakura Hostel Asakusa

东京为数不多的设有阳光露台的酒店之一，从旅馆悠闲漫步7分钟即可到达Asakusa区著名的仲见世街（Nakamise Street），附近的Asakusa地铁站直接通往上野、秋叶原和六本木地区。

地址：日本国东京都台东区浅草2-24-2

电话：03-3847-8111

交通：浅草站起徒步10分。

价格：约2940日元起

网址：www.sakura-hostel.co.jp/chinese

E-mail：info@sakura-hostel.co.jp



餐饮 · EATING

东京，是国际烹饪的麦加圣地，许许多多日本菜肴之中，最吊人胃口的是日式火锅与天妇罗，最具特色的是寿司与生鱼片。荞麦面、寿司、天妇罗、中餐、法国菜，从日本料理到世界各国菜肴，从大众美食到顶级厨师烹制的精品菜，在东京，与各种美味相遇。

美食 · DELICACY

怀石料理

怀石料理历史悠久，与茶道文化有着密切关系，是茶道的精神世界的一种体现。其形式为“一汁三菜”（也有一汁二菜）。怀石料理极端讲求精致，无论餐具还是食物的摆放都要求很高，而被一些人视为艺术品，高档怀石料理也耗费不菲。主要盛装食物的器具有陶器、瓷器、漆器等。

怀石料理重视季节感，追求和发挥食材独特的风味。因此，菜品中多采用精挑细选的时令食材。例如，春季的竹笋，秋季的松口蘑，初夏的鲣鱼等。

寿司

寿司是日本的代表美食之一，其种类更是繁多，仅以制作方法来看就分为握寿司、散寿司、卷寿司等，其中握寿司更是寿司中的奢侈品，其以生鱼片搭配经过寿司醋浸泡的米饭，经过力道恰到好处的捏塑，最终以精致完美的面貌呈现在食客的面前。根据形式和价格的不同，寿司还分为回转寿司与专门店的寿司，食客可根据自己的需求做不同的选择。



寿司 by piyoangel

天妇罗

天妇罗是日本传统料理，先以面粉、鸡蛋和冷水调制成浆，然后将食材裹上浆放入油锅炸制而成。尽管做法十分朴素，在天妇罗店中却到处体现着厨师的灵感。特别是高级店，更是严选新鲜食材。天妇罗的食材以海鲜、蔬菜为主，经常见到的食材有虾、鱿鱼、沙钻鱼等白肉鱼和红薯、南瓜、茄子等蔬菜。把几种食材混炸在一起的“Kakiage”也深受客人喜爱。品尝鱼和蔬菜搭配在一起的特色菜单，也是享用天妇罗的乐趣之一。

拉面

拉面是日本人最爱的料理之一，甚至在日本的不同城市不同地区，都有属于自己的专属味道，北海道札幌拉面、福冈博多拉面等都是其中的佼佼者。如果你没有充足的时间游遍整个日本，你也可以在京都的“拉面小路”将日本不同地区的拉面一次尝个够。当然大名鼎鼎的一蘭拉面是万万不能错过的。

杂样煎菜饼（お好み焼き）

杂样煎菜饼是在面粉做的面糊里加入切碎的墨鱼、虾、猪肉、牛肉和圆白菜等材料，拌好后用铁板烧烤而成的。日语叫做“御好烧”，就是用自己喜好的材料按照喜欢的方式去烧烤，以此得名。很多店都是在桌子中央安装了大铁板，由客人自己来烤。大家在一起热热闹闹地边聊边烤也乐趣无穷。杂样煎菜饼有两种类型，一种是以大阪为中心的“关西风味”，另一种则是以广岛为中心的“广岛风味”。将面饼烤制成薄饼后加入大量豆芽及圆白菜，同时还加入荞麦面或乌冬面等面类，是广岛风味御好烧独有的特色。

推荐餐馆 · RESTAURANT

一二三庵（ひふみあん） 米其林一级餐厅

“一二三庵”坐落在充满着昔日日本情调的街区——“千驮木”，是一家民宅式日本料理店。每天午餐、晚餐，分别只限定接待两组客人。在这里，可以享受到无微不至的待客服务和雅静的日式美食。在“通过料理，传达日本文化之魅力”的理念下，该店在神乐坂经营的高级套间里，开办以外国人为对象的日本料理教室。

地址：东京都文京区千驮木4-2-18

电话：03-5832-8677

价格：晚餐15750日元起

营业时间：晚餐18:00-22:30

网址： www.hifumi-an.com/eng

筑地玉寿司

寿司店成立于1924年，迄今已有近一个世纪的历史，分店遍布日本，位于中央区的这家是本店，店内寿司非常新鲜，价格也相对比较划算。

地址：东京都中央区筑地1-9-4

电话：050-5796-8472

价格：约5000日元

营业时间：11:00-23:00

网址：r.gnavi.co.jp/g055903

一风堂（一風堂）

东京的面店不计其数，不过最值得推荐的必须是这家位于银座三得利大厦的博多拉面一风堂！一风堂的追求非常实际，就是要让所有的顾客都给自己要打五颗星！不过一风堂确实说到做到，从餐前的洛神花茶、面条与面汤的搭配、叉烧豆芽和鸡蛋等配菜、餐后附送的咖啡冻、整顿饭整体搭配的味道、乃至于贴心的服务全都当得起这五颗星。再加上它良心的价格，实在是家不可多得的好店。

地址：東京都港区高輪3丁目品川駅エキュート品川サウス内

电话：03-5421-8034

参考价：999日元

营业时间：7:00-22:30

网址： www.chikaranomoto.com/consulting/tokyobase

资生堂Parlour 银座总店&沙龙咖啡厅

资生堂Parlour约从100年以前，就在银座开设了店铺。坐落在东京银座资生堂大楼1楼的银座总店中，可以买到由专门甜点师制作的各种蛋糕、使用干邑白兰地制作的“古典白兰地蛋糕”和印押着资生堂山茶花标志的饼干等。在3楼的沙龙咖啡厅中，还可以品尝到从创业之初就一直深受欢迎的冰淇淋、涂抹着在银座采集的蜂蜜的法国吐司等等，还有在这里才能品尝到的特制甜点。

地址：東京都中央区銀座8-8-3 東京銀座資生堂ビル4-5F

电话：03-5537-6241

价格：约6500日元

营业时间：11:30-21:30

网址：parlour.shiseido.co.jp



购物 · SHOPPING

推荐商圈

原宿、表参道、涩谷地区

这是东京年轻人中拥有绝对人气的活力地带，原宿、涩谷作为流行发源地，光是远眺路上行人的时尚装扮就乐趣十足。表参道Hills是表参道的地标建筑物，涩谷109大楼是以女高中生为中心的流行服饰大厦，在许多时尚感觉敏锐的日本年轻人和国外名人中也极受好评，是最新时尚潮流的诞生地。

表参道广场（OMOTESANDOHILLS）是安藤忠雄设计的新地标建筑。馆内汇集了时下最新的流行服饰、各种生活用品、美食餐厅等约100家店铺。位于一楼的YSL、Dolce&Gabbana、BottegaVenetal以及JimmyChoo，全都是日本最大的旗舰店。

PRADA旗舰店完全以特制的菱形玻璃砖，整栋大楼外观有如华丽、晶莹剔透的水晶矿Dior旗舰店简洁利落的水平叠层建筑，四周玻璃帷幕，里层类似窗帘的气囊壁体则别有玄机，内为充气可隔绝热辐射调节温度，夜晚来临，则成为温柔浪漫的光体盒子。

银座地区

银座是日本最繁华的的购物中心，最老牌的百货、最耀眼的大牌专卖店，全聚集于此。银座云集了著名的三越、松坂屋等大型高档商场，店内世界各大顶级品牌齐全。其中另一个特点是，典型的日本化东西非常多，许多都是本土品牌，货品高档，做工精致。

银座中央大街上的Chanel超级旗舰店是全球最大的Chanel专门店。黑色玻璃大楼外墙，将Chanel经典斜纹软呢服质感纹理与建筑玻璃幕墙融合。顶楼是与法国米芝莲大厨AlainDucasse合作的BeigeTokyo餐厅。

LouisVuitton银座店的外墙设计选用了路易威登商标的矩形外框作为基本元素。在白天，它就像一个巨大的完整硬石；在晚上，大小不同的明亮方块显现在建筑表面。

新宿地区

新宿是日本具有代表性的繁华街区。百货商店、家电量贩店、大型书店等星罗棋布，非常热闹。一定要逛新宿的伊势丹、高岛屋时代广场和三越百货等老牌商场。在连接这些商店的地下街道，可以淘到意想不到的便宜货。位于JR新宿站南口附近的MYLORD促销多。新宿东口的松本清是人气最旺的药妆店，不仅有人气护肤品、化妆品，也有国际大牌产品。另外，在地下街Sub-nade里可以找到很多药妆店和时尚服装小店。



Hello kitty by 小馨点点点

折扣店

Chelsea Premium Outlets

距离东京市中心约有90分钟车程，是全日本最大的特价购物中心。购物中心内林立着约210多家销售Armani、Bottega Veneta、Bvlgari、Chloe等国际名牌。

地址：静冈县御殿场市深沢1312

电话：05-5081-3122

营业时间：3月-11月10:00-20:00

12月-2月10:00-19:00

交通：从东京火车站八重洲南口可乘巴士直达。

维纳斯城堡 Venus Outlets

东京23区首家“都市型奥特莱斯”，以流行服饰、家居用品为中心，集聚日本国内外约50家品牌店。绝对是备受年轻人喜爱的奥特莱斯精品店之一。

地址：江东区青海1丁目パレットタウン

营业时间：11:00-21:00

交通：到东京电讯站下车即可。



维纳斯 by 小馨点点点

推荐商品

化妆品

东京的药妆店遍布大街小巷，在这里可以买到各式各样的化妆品、护肤品，价格比一般的百货商场便宜不少，还经常会有打折活动。推荐购买品牌有高丝（kose）、资生堂（shiseido）、植村秀（ShuUemura）、嘉娜宝（kanebo)。

电器

日本的电器非常有名，东京的秋叶原被称为电器产品的天堂，这是电器商店最为集中的一条街，货品丰富，价格便宜。还有一家当地最大电器免税店，可以买到适合中国用的电器。推荐购买品牌有索尼、松下、尼康、佳能、卡西欧。

传统工艺品

日本的传统工艺品，特别是陶瓷器、各式各样的人偶、日本刀、浮世绘都是倍受青睐的纪念品。另外，手帕、折扇、御守也都是赴日本旅游的好礼物。

出境信息 · OUTBOUND INFO

区号： 0081

汇率： 人民币：日元≈1：19.2（2014年12月）

时差： 比中国早1个小时

重要电话：	**警察局**	110
	遗失物品	03-3814-4151
	一般问询	03-3501-0110（日语、英语）
	火警/救护车	119
	医院问询	03-5285-8181
	日本救助热线	0120-461-997

签证

外国人访问日本时均需办理日本国签证。中国（除香港、台湾）尚未成为我国免除签证的对象地区，因此中国人访问日本，不管要逗留几天都必须提前办理好签证。目前个人赴日旅游签证需通过持有日本驻中国大使馆或总领事馆许可的中国各旅行社进行申请，原则上不接受个人申请。

价格： 200元（除此之外代办机关将收取一定的代办费，详情请咨询各代办机关）

申请签证所需材料，以短期访日观光签证为例：

有效期： 90天

最多停留： 15天

预计工作日： 大使馆自受理翌日起第4个工作日发给结果。因审查的需要，有可能在上述工作日内不能出审查结果，请提前申请。

基本材料

1、护照原件（至少6个月以上有效期）

2、2寸白底彩色近照1张（35mm*45mm）

3、户口本首页及本人页复印件

4、暂住证或居住证明（仅限户口不属于本馆管辖区内的申请）

5、结婚证复印件（如已婚，或离婚证复印件）

6、护照最后一页本人签字（黑色签字笔手写）

工作证明材料

1、在职证明

2、营业执照复印件

财产证明

（请至少提供两项，提供资产金额越多对签证越有利）

1、房产证复印件

2、购车证复印件

3、十万元以上年收入的税单原件

4、定期存单或者存折复印件（定期一年或以上，金额10万元以上），5.5万元以上存款证明原件

5、银行卡对账单

订单（尽量提供）

1、机票订单（往返与实际相符的机位订单）

2、酒店订单（全程与实际行程相符的酒店订单）

TIPS 特殊人员签证注意事项

学生申请人所需材料： 学校在读证明或学生证复印件

退休申请人所需材料： 退休证复印件

退休人员、全职太太、在读成年学生需提供直系亲属的相关材料及关系证明材料（如：出生证明、户口本、结婚证等）

未成年人，需与直系亲属同行，并提供关系证明材料

货币兑换

日元在机场、银行均可兑换，兑换时需持自己的护照，汇率以当地银行当天外汇牌价为准。到了日本的话，日本银行兑换业务只在上午9点到下午3点进行，周六、周日及主要假日银行休息。

电话卡

在日本租用手机比电话卡贵得多，不用担心，在日本到处都可以看到公用电话，这些电话机的颜色大部分是绿色或是灰色的，可以投入硬币拨打电话，如果您用100日元的硬币打电话的话是没有零钱找给您的。

要是想购买电话卡您可以在便利商店和车站的小卖店内购买，在同一通话区域的电话费是每分钟10日元，这样就让您的赴日本旅游打电话回国更方便了。此外，如果你的手机有WIFI功能的话，日本的WIFI是覆盖很全很方便的。或者你也可以选择在出行前购买好樱花卡、移动路由器等设备，这样在外游玩的任何时候都不用担心没有网络了。

电源

国内电源基本是220V的，而日本基本都是110V的，所以用之前一定要看好电源上的说明，只要写着电压是AC100-240就没问题，全世界通用的。一般电动刮胡刀，本本电脑，手机，蓝牙耳机等的原装充电器都是国际通用的，不需要转换器，组装的就不一定了。如果不支持110V，那么就需要转换器，转换器最好是在国内买好。买电器时也要看好是否在国内也可以使用。

此外日本国内只有双平脚插口，如果你的电源插头是三脚的，那需要买插口转换器，或者买个插头是双平脚的，插孔是三脚的接线板就OK了。

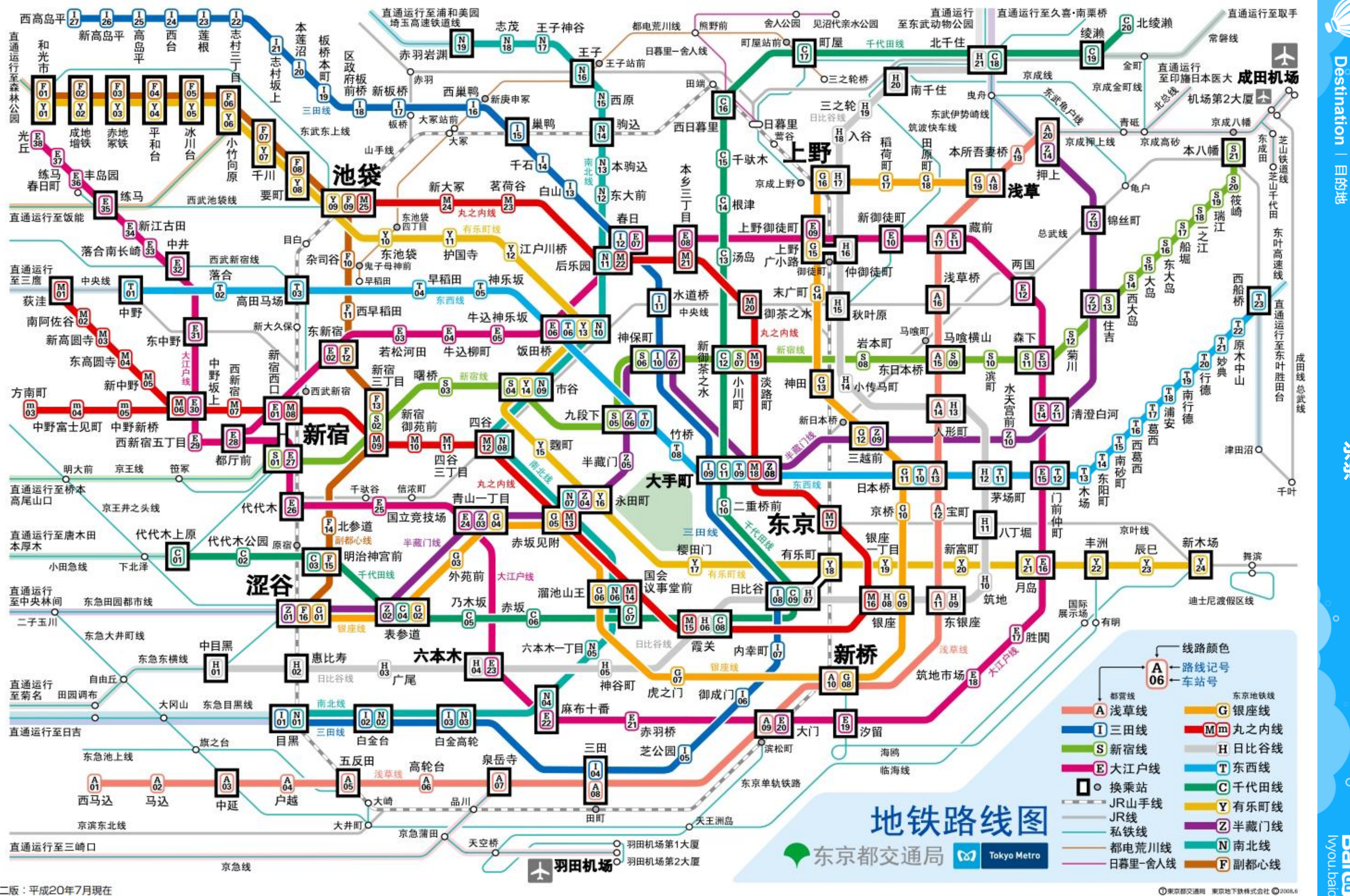
民族与宗教

主要民族为大和族，北海道约有2.4万阿伊努族。主要宗教为神道教和佛教，信仰人口分别占宗教人口的49.6%和44.8%。

TIPS 日本的旅游业比较完善，有很多东西可以直接打电话问交流中心。各地的旅游中心有很多直接面向中国游客的免费手册，直接索取。

退税

短期来日本的外国人在大型商场或标有“免税”（“Tax Free”）字样的商场购物超过1万日元（在新加入可退税行列的店铺消费满5000日元即可），可凭有短期旅游签证的护照办理退税手续（即免8%消费税），退税上限为每人每日每店铺50万日元，具体可向店家或导游询问。有的商场会在门口发放优惠券，建议领取使用。许多小型店铺不办理免税。



地铁线路图 by 东京都交通局



交通 · TRANSPORTATION

到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

入境日本时，需要填写《入境记录卡》和《携带物品托运物品申告书》。飞机上和入境边检柜台都可以领取填好后，准备入境检查。入境检查通道分为日本人、再入国通道和外国人专用通道。

一次性出入境使用外国人专用通道。

多次出入境（再入国）使用入国通道和外国人专用通道均可。

飞机

东京作为日本乃至全球最繁忙的空港之一，有成田国际机场和羽田机场，成田机场主要负责国际航班，是日本两大国际航空枢纽之一，而羽田机场主要负责国内航班，也肩负少量以亚洲区航线为主的国际航班。

成田国际机场（成田国際空港）

1、成田SKY ACCESS线

Skyliner（日暮里，上野方向）

在成田机场上车后，中途不停站，只需36分钟就可直达东京市中心日暮里（在此客房部换乘JR线），然后抵达终点站上野。全车为指定座位，一小时最多三班次，票价2400日元。

Access特快（日暮里，上野方向和品川、羽田机场方向）

比skyliner稍慢，到上野票价为1200日元，到品川为1460日元。

2、京城本线

较上两种速度最慢，到上野票价为1000日元，到品川为1280日元。

3、成田特快（N’EX）

连接东京、品川、涩谷、新宿、池袋主要的交通干线。到达东京站53分钟，东京、新宿、横滨方向30分钟一趟，可谓四通八达。

往返套票省钱攻略

在机场可购买往返+地铁套票，非常方便、实惠。

1、Skyliner与东京Metro地铁线全线的1日或者2日乘车券

该优惠套票是将连接成田机场和东京市中心的Skyliner券（单程或往返）与限定一天或连续两天内可以自由乘坐东京Metro地铁线全线的乘车券组合在一起，可以乘坐Skyliner从成田机场到东京市中心，再乘坐东京Metro地铁线到东京各处观光。

Skyliner往返+东京Metro地铁2日车票	4880日元
Skyliner往返+东京Metro地铁1日车票	4500日元
Skyliner单程+东京Metro地铁2日车票	2980日元
Skyliner单程+东京Metro地铁1日车票	2600日元

2、京成线与都营地铁线/东京Metro地铁线 1日乘车券（单程）

	经上野	经押上（东京晴空塔））
成田SKY ACCESS	2200日元	2130日元
京成本线 成人票价	2000日元	1950日元

3、Suica & N'EX往返优惠套票

	普通车厢	头等（绿色）车厢
往返票	5500 日元	8000 日元
单程票	3500 日元	5000 日元

4、机场巴士

利木津巴士（Limousine Bus/リムジンバス）成田空港线，从机场出发到东京市区内多个主要车站都有线路，全程需要1小时到1.5小时不等，票价在3000日元左右。

5、出租车

从成田机场乘坐出租车前往东京市中心大约需要1.5小时。费用较贵，大概需要20000日元。

※记载的时间是2014年12月15日时的数据。

大宫
经由 Skyliner 67分钟
成田EXPRESS 110分钟
高速巴士 最快95分钟

上野
Skyliner 41分钟
ACCESS特急 54分钟
京成本线 70分钟

筑波
经由 ACCESS特急 62分钟

日暮里
Skyliner 36分钟
ACCESS特急 50分钟
京成本线 66分钟

池袋
经由 Skyliner 48分钟
成田EXPRESS 86分钟
高速巴士 最快75分钟

新宿
经由 Skyliner 56分钟
成田EXPRESS 79分钟
高速巴士 最快85分钟

涩谷
经由 Skyliner 63分钟
成田EXPRESS 74分钟
高速巴士 最快75分钟

东京
经由 Skyliner 47分钟
成田EXPRESS 55分钟
高速巴士 最快59分钟

千叶
JR线 36分钟

横滨
经由 Skyliner 75分钟
成田EXPRESS 88分钟
高速巴士 最快85分钟

羽田机场
经由 Skyliner 66分钟
经由 成田EXPRESS 73分钟
高速巴士 最快65分钟

品川
经由 Skyliner 58分钟
成田EXPRESS 66分钟
高速巴士 最快60分钟

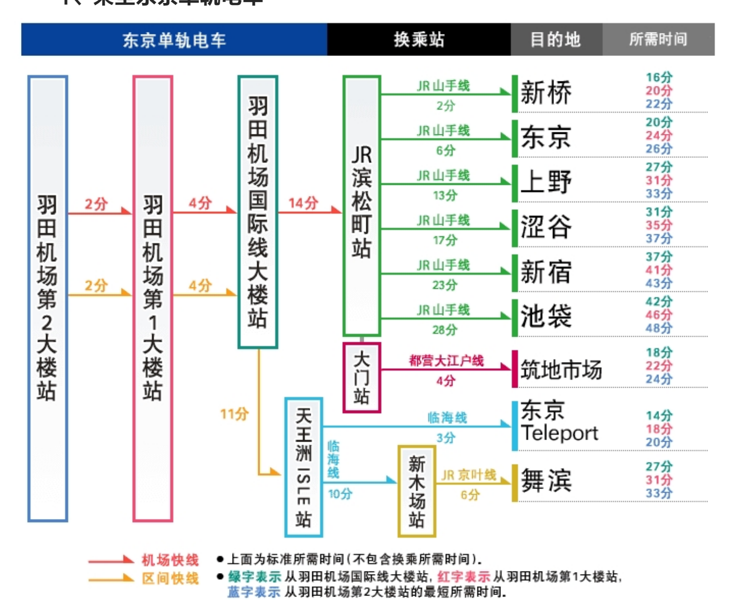
南流山 新镰谷 青砥 高砂 押上 东松戸 新桥 滨松町 成田
第二候机楼 机场第2大楼站
第一候机楼 成田机场站

Skyliner 成田EXPRESS ACCESS特急 JR线 京成本线 其他

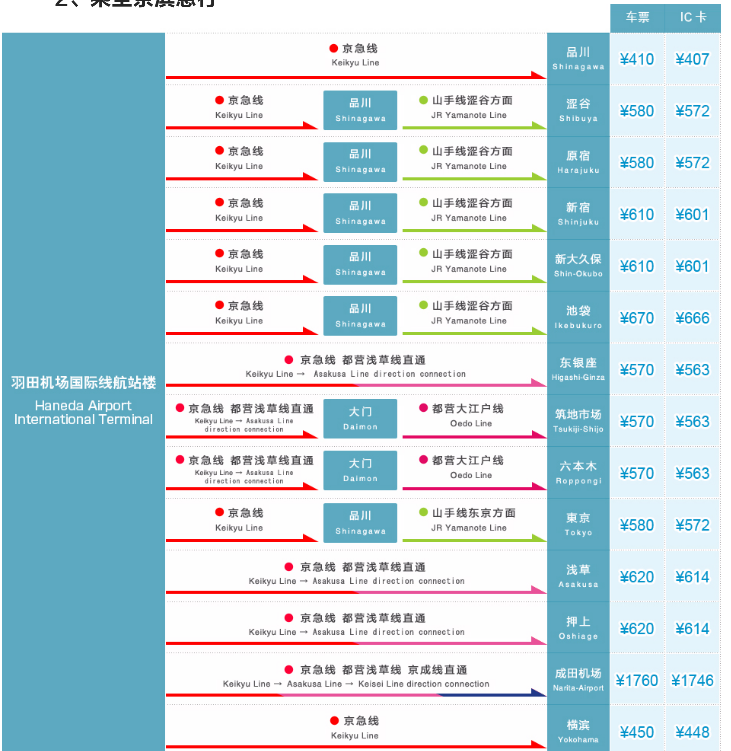
成田机场交通图 by 成田国际机场官方网站

东京羽田机场（东京国际空港、羽田空港）

1、乘坐东京单轨电车



2、乘坐京滨急行



出发	路线	换乘站	路线	目的地	车票	IC卡
羽田机场国际线航站楼 Haneda Airport International Terminal	京急线 Keikyu Line			品川 Shinagawa	¥410	¥407
	京急线 Keikyu Line	品川 Shinagawa	山手线涩谷方面 JR Yamanote Line	涩谷 Shibuya	¥580	¥572
	京急线 Keikyu Line	品川 Shinagawa	山手线涩谷方面 JR Yamanote Line	原宿 Harajuku	¥580	¥572
	京急线 Keikyu Line	品川 Shinagawa	山手线涩谷方面 JR Yamanote Line	新宿 Shinjuku	¥610	¥601
	京急线 Keikyu Line	品川 Shinagawa	山手线涩谷方面 JR Yamanote Line	新大久保 Shin-Okubo	¥610	¥601
	京急线 Keikyu Line	品川 Shinagawa	山手线涩谷方面 JR Yamanote Line	池袋 Ikebukuro	¥670	¥666
	京急线 都营浅草线直通 Keikyu Line → Asakusa Line direction connection			东银座 Higashi-Ginza	¥570	¥563
	京急线 都营浅草线直通 Keikyu Line → Asakusa Line direction connection	大门 Daimon	都营大江户线 Oedo Line	筑地市场 Tsukiji-Shijo	¥570	¥563
	京急线 都营浅草线直通 Keikyu Line → Asakusa Line direction connection	大门 Daimon	都营大江户线 Oedo Line	六本木 Roppongi	¥570	¥563
	京急线 Keikyu Line	品川 Shinagawa	山手线东京方面 JR Yamanote Line	東京 Tokyo	¥580	¥572
	京急线 都营浅草线直通 Keikyu Line → Asakusa Line direction connection			浅草 Asakusa	¥620	¥614
	京急线 都营浅草线直通 Keikyu Line → Asakusa Line direction connection			押上 Oshiage	¥620	¥614
	京急线 都营浅草线 京成线直通 Keikyu Line → Asakusa Line → Keisei Line direction connection			成田机场 Narita-Airport	¥1760	¥1746
	京急线 Keikyu Line			横滨 Yokohama	¥450	¥448

3、机场大巴

利木津巴士（Limousine Bus/リムジンバス）羽田空港线，从机场出发到东京市区内多个主要车站区域都有线路，票价视距离不同在600-1200日元之间。

京滨急行巴士（京浜急行バス），可到东京市区多个主要车站，票价在520-2470日元之间。

至横滨站：	40分	580日元
到台场：	30分	520日元
到晴空塔：	90分	920日元
到涩谷：	60分	1030日元
到富士山：	150分	2470日元

4、出租车

从羽田机场出发至新宿站，大概需要9000日元。

市内交通 · LOCAL TRANSPORTATION

东京市内由JR电车、地铁、私营铁路、巴士等交通系统构成的交通网纵横交错，四通八达，方便快捷，并按预先公布的时间表运行，是世界上最为发达、最准时的交通系统。但既方便又复杂的交通系统，往往令初来东京旅游的游客茫然不知所措。电车是在东京市内主要的交通手段。东京、新宿、涩谷、池袋、上野分别是位于JR山手线（环城线电车）上的5大枢纽换乘站。一般搭乘JR（电车）、地铁、私人铁路、便可前往市内绝大多数目的地，且东京电车地铁站的出口一般都和地下商店街、百货商店、写字楼、饭店相通，下车进楼，既便刮风下雨，也不会影响出行。

JR电车

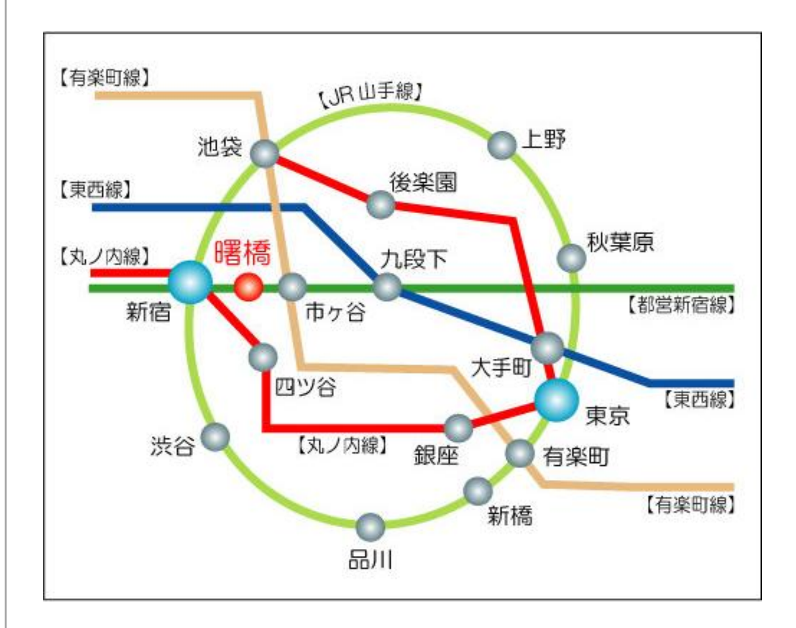
电车是东京市内主要的交通工具，有山手线、京浜东北线、中央线、京叶线、总武线等线路，其中绿色的JR山手线是最常用的线路之一。

山手线是一条环状线，它从东京出发，途经品川、涩谷、新宿、池袋、田端、上野，最后又回到东京，正好围绕市中心一周。其间共有29站，全程约需1小时。大约每2-5分钟就有一班车，采取全天候服务，不论何时，均能马上搭乘。山手线有“外环”（外回り，顺时针方向）与“内环”（内回り，逆时针方向）之分：

外环：大崎站-涩谷站-新宿站-池袋站-上野站-东京站-品川站-大崎站

内环：大崎站-品川站-东京站-上野站-池袋站-新宿站-涩谷站-大崎站

（时刻表上以大崎站作为列车每一次环状运行间的分隔站。）



中央线横贯山手线的中部，沿东西方向行驶。从东京发车沿途停靠神田、御茶水、四谷、新宿各站，驶向立川、八王子市方向的是“中央快速线”，从千叶西部发车，途经秋叶原、御茶水、开往新宿、中野、三鹰方向的是“中央慢速线”（通称为“总武线”）。

JR的乘车基本费用规定为3公里以内130日元，随后依次递增为150日元、160日元。它是东京都内票价最低的交通工具。车票可在车站内的自动售票机处购买。自动售票机大致上可分为按键式和新型触摸面板式两种，其操作均为先按照售票机上部悬挂着的票价表所示票价投币，再按压标有该项价格的按钮确认。

TIPS 东京市内交通系统既方便又复杂，需要注意观察车站内醒目的换乘标志，按标志牌指明的方向行进，即可顺利完成换乘。电车路线是用不同的颜色来表示，注意识别颜色即可。山手线的标志色为黄绿色，京浜东北线为浅蓝色，中央快速线为红色，中央总武慢速线则为黄色。



地铁

东京地铁线由两家公司运营，分别是帝都高速交通财团运营的地铁（营团）和由东京都交通局运营的地铁（都营）。在东京都内运行着的是营团下属的8条线路和都营下属的4条线路，共计12条。这些线路中有很多都与JR及私营铁路相互连接，它们不只在东京都内运行，要前往近郊的城市也十分便捷。

营团地铁（东京地下铁线）：一日游车票成人700日元，儿童半价。

都营地铁：4公里内180日元，随后递增为220日元，270日元。

运营时间：每天05:00-次日01:00（1月1日全天24小时运营）

如途中需在营团地铁和都营地铁之间转乘，则可享受低于双方地铁合计车费40日元的优惠。

TIPS **地铁乘坐须知**

日本有的地铁在上下班高峰期和23:00以后设立了女性专用车厢，男士要注意识别以免上错。

电车上设立了老弱病残孕的专用座位，即优先席，其他乘客最好不要坐。而且此优先席也是为使用心脏起搏器的乘客的专座，因此在优先席附近最好不要使用手机。

另外，要注意保持安静哦。

私铁

除了JR线和地铁线以外的其他大部分铁路公司的路线将东京与其周边地区相连接。这些线路统称为私营铁路。主要有：

东急线：运营东京西南部及神奈川地区

东武线：运营琦玉县和枥木县与日光之间

西武线：运营东京多摩地区到琦玉县

京王线：运营东京多摩地区

小田急线：运营神奈川到达箱根

京城线：运营千叶和成田机场间

京急线：从神奈川和羽田机场

出租车

东京的出租车数量多，服务好，价格也很贵。起步价一般为650日元至710日元，以后每行驶274米加收80日元。23:00至5:00加收30%费用。

乘客从车子左后面的门上下，所有出租车都为自动车门，车子驶近的时候应注意安全。

出租车预约电话：03-5755-2336（英文）

TIPS 推荐使用yahoo的路线查询功能，可以很方便地查到所乘车辆、时间、票价等信息，还有手机app可以下载。

官网：http://transit.loco.yahoo.co.jp/

公交车

公交系统作为JR、地下铁和私铁的补充形式密布在东京市内。大部分是由东京都交通局运营的草绿色公交车，简称“都巴士”。单程票价成人210日元，巴士一日游通票成人500日元，儿童半价。东京的公交一般是前门上车后门下车，每到一站前，公交司机都会播报前方到站的站名，由于没有英文说明，因此不建议初到东京的游客乘坐公交车。

TIPS 上车时，从车门旁边的箱子取一张小票（类似地铁票大小），叫做整理券，上面标有数字。注意司机上方的屏幕，跟整理券的数字一样的数字下面的票价即为此次乘车费用。下车时，将整理券和车费一起投入司机旁边的箱子。如果没有零钱，也可以在箱子上按“両替”，塞入纸币换取零钱。

到下一站需要下车时，可以按设在墙壁上的按铃来告知司机。

除了公交车外，市内还有双层巴士、观光巴士、快速巴士作为补充。

观光专线巴士“东京−梦的下町”：东京站丸之内北口-日本桥三越-神田站前-须田町-上野松坂屋前-上野公园山下-菊屋桥（合羽桥道具街入口）-浅草一丁目-浅草雷门-River Pier 吾妻桥前-东京晴空塔站入口-押上-锦糸町站前（周一至周五只限上野松坂屋前-锦糸町站前一段）

价格：成人200 日元，儿童100 日元

官网：www.kotsu.metro.tokyo.jp/bus/shitamachi

双层敞篷观光巴士“SKY BUS TOKYO”：皇居、银座、丸之内线路；东京塔彩虹桥线路；东京晴空塔浅草线路；台场夜景线路。

票价：1日券成人2500日元，儿童1200日元

时间：10:00-18:00

电话：03-3215-0008东京空中巴士售票台（9:30-18:00）

观光巴士：想要节约时间，方便地游览景点，观光巴士是一个好选择。HATO巴士是市内最大的旅游巴士公司，提供了多种线路可供选择，还准备了有中文导游陪同的旅游项目。

官网：www.hatobus.com/cs/index.html

水上巴士：可以从水上以不同的角度眺望东京风光，是非常有趣的旅游体验，推荐3条受欢迎的线路。

隅田川路线：

浅草-滨离宫740日元（约35分钟，含入园费）

滨离宫-日之出栈桥 210日元（约5分钟）

日之出栈桥-浅草780日元（约40分钟）

价格为大人1名单程费用，小学生半价。

东京国际展示场−Palette Town（五彩城）路线：

日之出栈桥-东京国际展示场410日元

日之出栈桥-Palette Town（五彩城）410日元

东京国际展示场-Palette Town（五彩城）210日元

价格为大人1名单程费用，小学生半价。

御台场路线：

日之出栈桥-御台场海滨公园480日元

御台场海滨-日之出栈桥公园480日元

价格为大人1名单程费用，小学生半价。

交通优惠券

Suica卡和PASMO卡

Suica卡和PASMO卡是预存卡，可以乘坐东京地区大部分JR、地铁、公共汽车等。还可以作为电子货币付款。可在车站及公交车营运所购买。

价格：Suica卡1000-10000日元6种选择（含500日元押金，退卡时退还，但是退卡时，会从余额中扣除220日元的手续费。如果余额不足220日元，则只扣全部余额当作手续费，因此要尽量用完比较合算）；

PASMO卡1000-10000日元6种选择（含500日元押金，退卡时退还，退卡时扣除手续费）。

Suica卡指南：www.jreast.co.jp/sc/pass/suica.html

PASMO卡指南：www.pasmo.co.jp

东京旅游车票（Tokyo Furii Kippu）

价格：成人1590日元，儿童800日元

一天内无限次乘坐包括东京23个区内的普通列车（含普快，仅限普通车厢自由座席）、地铁、日暮里-舍人线、都电、都营巴士等所有交通工具和线路。

东京地铁一日券

价格：成人710日元，儿童360日元

一天内无限次乘坐东京地铁全线。有预售票和当天票两种。

东京地铁旅游者用一日乘车券

价格：成人600日元，儿童300日元

当日可多次在东京地铁线乘车，旅游代理店和成田机场有售。

都营−东京地铁通用一日乘车券

价格：成人1000日元，儿童500日元

售出当日可多次乘坐都营地铁、东京地铁。

都营MARUGOTO券

价格：成人700日元，儿童350日元

一天内无限次乘坐都营电车、都营巴士、都营地铁。

都营电车一日乘车券

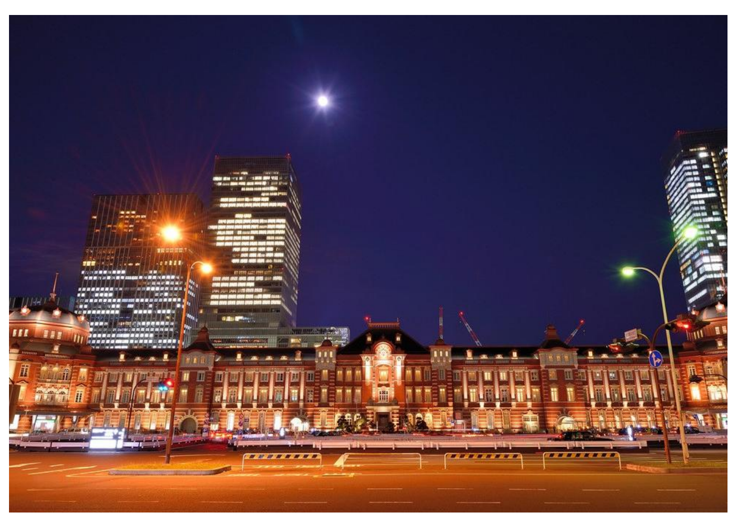
价格：成人400日元，儿童200日元

一天内无限次乘坐都营电车（早稻田-三轮桥），有预售票和当天票。

巴士通用卡

价格：1000日元券（可用金额1100日元）、3000日元券（可用金额3360日元）、5000日元券（可用金额5850日元）

可以在东京、神奈川县、埼玉县、千叶县内贴有“可使用巴士通用卡车辆”、“可使用通用卡车辆”标识的巴士、都营电车内使用。



东京站 by Takuya_Igarashi

实用信息 · INFORMATION

观光者咨询中心

都政府大楼总部

地址：东京都新宿区西新宿2-8-1东京都厅第一本厅舍1层

营业时间：9:30至18:30

电话：03-5321-3077

羽田机场支所

地址：东京都大田区羽田机场2-6-5羽田机场国际线航站楼2楼

营业时间：9:00至23:00

电话：03-6428-0653

京成上野支所

地址：东京都台东区上野公园1-60京成上野站检票口前

营业时间：9:30至18:30

电话：03-3836-3471

邮局

各7-11门店均可办理邮寄业务。

医院

东京大学医科学研究所附属医院

地址：东京都港区白金台4-6-1

交通：东京Metro南北线或都营三田线白金台站下车，2号出口

电话：03-3443-8111

上网

网吧均价1000日元/三小时；绝大多数酒店提供免费上网服务。

失物招领处

东京地铁：03-3834-5577

出租车：03-3648-0300

都营交通（巴士、地铁）：03-3812-2011

羽田机场：03-5757-8107

成田国际机场：一航站楼04-7632-2105；二航站楼04-7634-5220

营业时间

银行：9:00-15:00（周六日、节假日休息）

邮电局： 9:00-17:00（周六日、节假日休息）

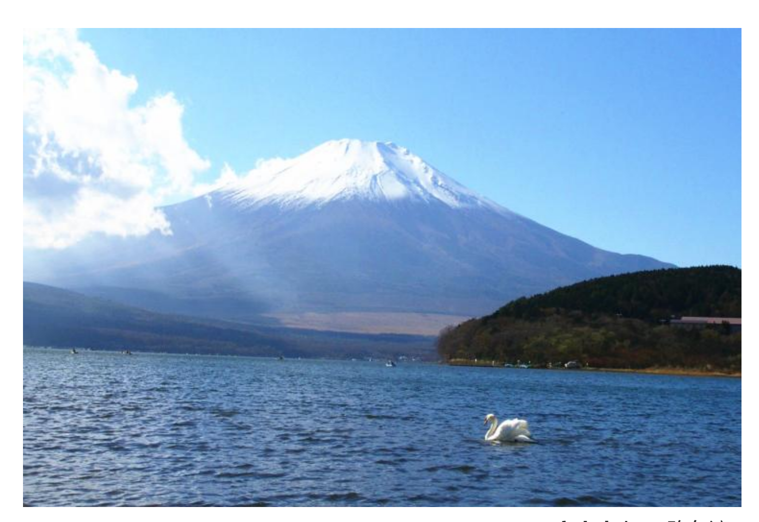
百货店：标准营业时间10:00-19:30

行政机关：9:00-17:00（周六日、节假日休息）



更多路线 · OPTIONS

富士山（1天）



富士山 by e路东瀛

富士山位于山梨县东南部与静冈县交界处，海拔3776 米，是日本第一高峰。它气势雄伟，为其它山峰所不及，呈圆锥形的山姿十分优美，常常被用来作为绘画和文学的创作题材，它作为日本的象征，名扬全世界。山周围有富士五湖和白天也浓荫蔽日的青木原树海等景观，还有昔日为镇住富士喷火而建造的北口本宫富士浅间神社，夏末举行的封山祭祀活动——吉田火节，是日本三大奇节之一。

交通 · TRANSPORTATION

去富士山的交通：

1、东京站-JR特急KAIZI-大月-富士急行-河口湖

所需时间：约2小时10分

价格：单程3810日元

2、东京站-JR中央线（快速）中央特快-高尾-JR中央本线-大月-富士急-河口湖

所需时间：约2小时50分

价格：单程2560日元

亮点 · HIGHLIGHT

从河口湖湖畔眺望富士山，参观宝石森林、富士山资料馆、富士山浅间神社、富士吉田民俗馆古民家，欣赏富士五湖的胜景。

住宿 · LODGING

1、河口湖站客栈

日本南都留郡富士河口湖町3639-2Funatsu401-0301

优点：离车站近，便宜，3000多日元一人

2、Sakuya

日本南都留郡富士河口湖町2526Oishi401-0305

优点：可以看到富士山

缺点：离车站远，约7000日元一人

行程 · SCHEDULE

箱根-箱根芦之湖-富士山-忍野八海-箱根平和公园

酒店早餐后前往美丽清澈的火山湖——箱根芦之湖，乘坐海盗船欣赏湖光山色，游览烟雾缭绕的大涌谷。接着前往富士山，你可以到那里去找寻属于富士山的美丽传说，除了能通过山口登到山上俯瞰美丽的景色外，还可以欣赏富士五湖的胜景。顺着山中湖，你还能到达忍野村的涌泉群，被称为“忍野八海”，水质清冽甘甜，被誉为“日本九寨沟”。接下来来到平和公园，这里清幽雅致的景色是的它魅力所在，你还可以参观这里的舍利白塔。

TIPS 由于富士山山顶积雪，因此只有盛夏的7、8月份才有可能登顶。其他季节，乘车最高可到达的地方称为五合目，海拔约为2305米。

背景 · BACKGROUND

历史 · HISTORY

东京都从1603年德川家康在此地开设幕府的江户时代开始，作为日本的首都不断发展，目前人口占全国最多，约有1300万人生活，是世界屈指可数的大都市。东京是日本政治、经济、文化等各个领域的中心，行政区域包括23个特别区以及26市5町8村。

地理气候 · ENVIRONMENT

东京都大致位于日本列岛的中央、关东地区的南部，分别东与千叶县以江户川为界，西与山梨县以山地为界，南与神奈川县以多摩川为界，北与埼玉县相接。总面积2187平方公里，是日本面积第3小城市。其东西狭长的土地上，分布着山地、丘陵、平原等。从海拔4米以下的低地到海拔2000米的山地，地形起伏多变，而且太平洋上的伊豆诸岛等火山群岛及小笠原诸岛也属于东京都，因此东京的特色在于面积小却地形多变。

东京属于亚热带季风气候，四季分明、降水充沛。夏季受东南季风影响，降水较多。冬季则降雪较少。

节日 · FESTIVAL

元旦

日本人的新年。12月31日称为“大晦日”，也就是除夕，日本人也称为“除夜”，除夜时他们祈求神灵托福，送走烦恼旧年，迎来美好新年，称之为“初诣”。除夕午夜，各处城乡庙宇分别敲钟108下，以此驱除邪恶，日本人则静坐聆听“除夜之钟”，钟声停歇就意味新年的来到。人们便离座上床睡觉，希望得一好梦。

雏祭

3月3日，家中有女儿者均于当天陈饰雏人形（小偶人），供奉菱形粘糕、桃花，以示祝贺并祈求女儿幸福。在这天女孩多穿着和服，邀集玩伴，在偶人坛前食糕饼、饮白色甜米酒，谈笑嬉戏。

成人节

日本政府1999年底宣布从2000年开始，把成人节的日期改为每年1月第二周的星期一为成人节。过节的是在这一年进入20岁的年轻人。这天他们一般都要穿上传统服装，到神社拜谒，感谢神灵、祖先的庇佑，请求继续“多多关照”。是日本非常重要的传统节日之一。



跟着它们去旅行 · TRAVEL WITH THEM

电影 · MOVIE



东京爱情故事

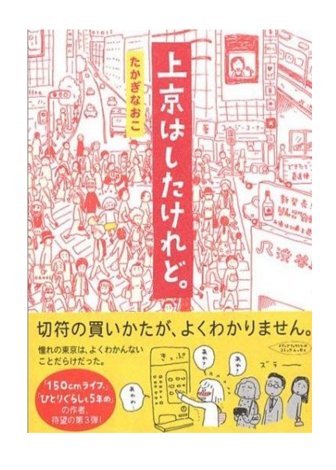
从乡下来到东京的广告代理店工作的永尾完治忐忑地走出机场，迎接他的是公司女同事——海归女性赤名莉香。老实的完治工作踏实，很快得到了莉香的表白。但他心中却有另一个女人......五个人的感情纠葛，东京城市下渴望爱的一个个灵魂。完治会选择热情奔放的莉香，还是传统女性里美呢？



东京塔

小时候的雅也跟随离婚后的老妈回到筑丰老家，雅也想着从这个小地方出去，就这样他一直走到了向往的东京。但作为大学生的雅也却过着失败的日子，老妈对此毫无怨言，尽管患病却一心支持着儿子。后来雅也终于找到了工作，还清积欠的债务。雅也把老妈接到了东京一起生活，而老妈却癌症复发...

书籍 · BOOK



一个人上东京

作者：高木直子

追求理想奋斗记，一边擦干泪水，一边勇敢向前走！为了实现“我想去东京当插画家”的梦想，一个人离开老家到大城市闯荡，将初次面试的紧张心情、迷路在犹如迷宫般的地铁、遇到怪怪的推销人员的事丝丝入扣的描述，面对不习惯的都市生活，辛苦的事情比开心的事情多，有时候还会浮现“搬到这裡是不是一种错误呢？”的心情。



东京奇谭集

作者：村上春树

《东京奇谭集》收有五部短篇小说，分别为《偶然的旅人》、《哈纳莱伊湾》、《在可能找见的地方，无论哪里》、《天天移动的肾脏石块》和《品川猴》。五篇奇谭中最奇的是最后一篇《品川猴》。一个叫安藤瑞纪的年轻女子得了一种“忘名症”，每星期有一两次想不起自己的名字，几经周折，查明“忘名症”起因于一只猴......

音乐 · MUSIC



東京



演唱者：福山雅治

到你最喜欢的夕阳之中
下个星期天一起去兜风吧
然后在你的东京 在你的回忆
相逢吧

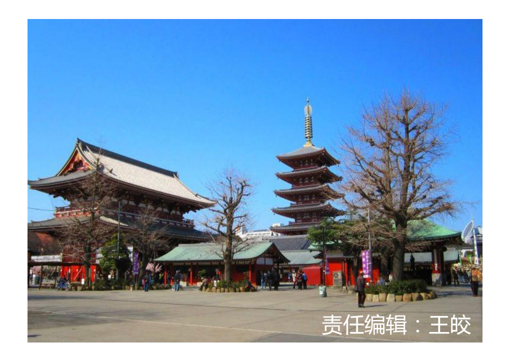
有耳非文

东京铁塔下



演唱者：有耳非文

日本电影《东京铁塔我的母亲父亲》演绎的广东版主题曲歌《东京铁塔下GULUGULU》


责任编辑：王皎





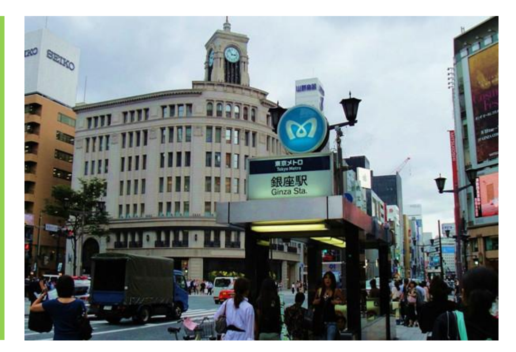




顾问介绍

tanghill

看到别人的生活，再思考自己的生活，这便是旅行带给我的意义。





顾问介绍

小馨点点点

在日留学一年，学茶道、学花道，顺便把日本游了个遍。


* 感谢 Fabian Reus 提供封面图片



顾问介绍

william

台湾人，早稻田学生一枚，在日本8年，玩遍全日本。



特别感谢 以下用户的贡献：

慢舞的红枫叶、xiaye_1001、牛皮嘴、Tanghill、Takuya_Igarashi、熊猫爱旅行、手边巴黎Ruolan、topplayer610、Jerrytong、lamifuding、疯狂嚼兔子、牛WO游记、juyunzh 、Piyoangel、e路东瀛（排名不分先后）




* 本攻略图片均由用户提供，如有侵犯到您的权益，请及时与我们联系。 lv-bugs@baidu.com

合作伙伴



http://music.baidu.com/

你 的 位 置

期待你的参与：）

联系我们： lv-bugs@baidu.com

百 度 旅 游　荣 誉 出 品

Lvyou.baidu.com

百度版权管理中心 京作登字-2014-A-00167815

让旅行更简单